TINES KLINIK
v/ Tine Tetzschner
speciallæge i gynækologi og obstetrik, Phd.
Axeltorv 8, 5. sal., 1609 København V - tlf. 33 33 95 15 - www.tinesklinik.dk

UDEBLEVEN MENSTRUATION - Ved PCOs og andre sygdomme

Patientvejledning

Hvad betyder udebleven og forsinket menstruation?

Det er en tilstand, hvor du tidligere har haft regelmæssige menstruationer, men hvor blødningerne ændrer sig, og er forsinkede fra 1-2 uger og op til 6 måneder.

Årsager når graviditet er udelukket:

Den hyppigste grund er hormonforstyrrelser, f. eks. PCOS. Desuden stress, eliteidræt samt spisevægring.

Medicin kan påvirke, især psykofarmaka-, epilepsi. og stofskiftemedicin kan også være en årsag. Husk at hvis man tager P-piller uden pause, mini-piller eller har en hormonspiral vil mange ikke få menstruation. To naturlige årsager er overgangsalder og graviditet. Meget sjældent skyldes det en godartet hormonproducerende svulst i hypofysen, skjold-bruskkirtlen, binyren eller en kræftsygdom i æggestokke, livmoder og livmoderhals.

Hvad er PCOS?

PCOS er en hormonel forstyrrelse, som ses hos 5-10 procent af kvinder i den fødedygtige alder. Man har bl.a for høj produktion af mandlige kønshormoner. Forkortelsen PCOS står for Poly Cystisk Ovarie Syndrom. Polycystisk betyder mange blærer på ovariet (æggestokken). Ordet syndrom skyldes, at en del symptomer er til stede på samme tid.

Hvilke symptomer er der ved PCOS?

Udover uregelmæssige menstruationer, er ca. halvdelen af kvinder med PCOS overvægtige. Der kan være øget hårvækst og tendens til uren hud.

Hvordan stilles diagnosen:

Du skal have lavet en gynækologiskundersøgelse og en ultralydsskanning. Desuden tages forskellige blodprøver, især FSH, LH, TSH, prolaktin og androgenstatus (mandlige kønshormoner). For at få et brugbart blodprøve-svar skal du have været hormonfri i 1-3 måneder, hvilket betyder at du ikke må tage p-piller, bruge spiral eller andet hormon op til blodprøven. Det tager derfor lidt tid før du kan få et klart svar.

Skal udebleven menstruation behandles:

Ja, du bør behandles pga. risiko for følger til for lavt østrogen som f. eks. er knogleskørhed (osteoporose). Der kan også være risiko for fortykkelse af slimhinden i livmoderen.

Behandlingen af udebleven menstruation er forskellig, og afhænger af tilstanden eller sygdommen, der ligger til grund herfor.

Læs mere på:

http://www.pcoinfo.dk/

http://laegehaandbogen.dk/gynekologi/symptomer-og-tegn/sekunder-amenore-427.html

http://www.netdoktor.dk/kvinder/fakta_pcos.htm

Version: 2.0 Dato for sidste revision: August 2018 Dato for næste revision: August 2021 Godkendt af: TT