



TINES KLINIK

v/ Tine Tetzschner
speciallæge i gynækologi og obstetrik, Phd.
Axeltorv 8, 5. sal., 1609 København V - tlf.
33 33 95 15 - www.tinesklinik.dk

Vandladningsskema

Patientvejledning

Navn	
Personnummer	

Et væske- og vandladningsskema er en dagbog over, hvad og hvor meget du drikker, og hvor stor din vandladning er. Skemaet udfyldes over 3 døgn.

Vejledning til skemaet

Væskeindtagelse

Mængden af alle drikkevarer, inklusive kaffe, Te, alkohol m.m., måles.

Vandladning

Mængden af urin du udskiller hver dag. Mål mængden med et målebæger. Vandladnings mængden er en vigtig information for lægen. Det er derfor af stor betydning, at du måler mængden så præcist som muligt.

Ufrivillig vandladning

Når du har ufrivillig vandladning, skal du anføre om det er et "dryp" eller mere. Anfør om du har måtte skite bind. Og om du har haft kraftig trang til vandladning inden.

Bemærkning

Hvad foretog du dig, da du var utæt for urin? Fx. hostede, løftede ting, løb, gjorde gymnastik, satte dig ned i en stol, så fjernsyn etc.

Væskeindtag

Du kan regne med følgende mål når du skal angive hvor meget du har indtaget:

1 Kop Kaffe	150 ml
1 Krus Kaffe	250 ml
1 Øl	330 ml
1 Lille Sodavand	250 ml
1 Glas vand	250 ml
1 Glas vin	150 ml

Skemaerne









Du finder skemaer til tre dage på de følgende sider.

Vandladningsskema

Dato: _____

Jeg stod op kl: _____

Jeg gik i seng kl: _____

Klokken	Jeg har drukket	Vandladning	Lille utæthed (dryp)	Stor utæthed	Skiftet bind	Kraftig trang til vandladning	Bemærkninger
							
	Angiv ml		Sæt kryds (X)				
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							
01:00							
02:00							
03:00							
04:00							
05:00							









Total:

Vandladningsskema

Dato: _____

Jeg stod op kl: _____

Jeg gik i seng kl: _____

Klokken	Jeg har drukket	Vandladning	Lille utæthed (dryp)	Stor utæthed	Skiftet bind	Kraftig trang til vandladning	Bemærkninger
							
	Angiv ml		Sæt kryds (X)				
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							
01:00							
02:00							
03:00							
04:00							
05:00							









Total:

Vandladningsskema

Dato: _____

Jeg stod op kl: _____

Jeg gik i seng kl: _____

Klokken	Jeg har drukket	Vandladning	Lille utæthed (dryp)	Stor utæthed	Skiftet bind	Kraftig trang til vandladning	Bemærkninger
							
	Angiv ml		Sæt kryds (X)				
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							
01:00							
02:00							
03:00							
04:00							
05:00							

Total: