



# TINES KLINIK

v/ Tine Tetzschner

speciallæge i gynækologi og obstetrik, Phd.

Axeltorv 8, 5. sal., 1609 København V - tlf. 33

33 95 15 - [www.tinesklinik.dk](http://www.tinesklinik.dk)

## Vejledning til dig, der skal have foretaget en kirurgisk abort

Patientvejledning

En kirurgisk abort kan foretages i klinikken i 7-8 graviditets uge. Indgrebet foretages under lokal bedøvelse. En kirurgisk abort er mindre velegnet før graviditets uge 7+0, da der er øget risiko for perforation og manglende tømning af kaviteten. Det anbefales derfor en medicinsk abort.

### Metode

Ved kirurgisk abort i speciallæge praksis gives smertestillende medicin samt medicin der blødgøre livmoderhalsen. Herefter foretages indgrebet i lokalbedøvelse. Du kontrolleres 1-2 uger efter indgrebet. Selve indgrebet tager ca. 15 min.

### Forløb

Dag	Hvad skal der ske?
Dag 1	Konsultation i klinikken, hvor aborten forberedes og igangsættes. Husk at medbringe legitimation: det gule sygesikringskort eller pas.
1-2 uger efter	Kontrol i klinikken

### Dag 1

Ved den første undersøgelse bestemmes graviditets ugen ved en ultralydsscanning gennem skeden. Du skal medbringe en kopi af din blodtype. Er du rhesus negativ gives rhesus profylakse.

Du podes for klamydia, hvis du ikke allerede er undersøgt for dette ved din egen læge. Såfremt du ikke er podet før, eller ikke har modtaget svar på klamydia prøven, vil du blive tilbudt et gram zitromax mod klamydia (det tilrådes).

Ved den gynækologiske undersøgelse oplægges Cytotec 2 tabletter af 0,2 mg i skeden, for at blødgøre livmoderhalsen inden indgrebet. Herefter skal du vente i klinikken i 1-2 timer, før at indgrebet kan foregå.

Du skal vente i klinikken 1-2 timer efter Cytotec er oplagt, før at selve indgrebet kan foregå. Samtidig skal du tage en tablet 300 mg seractiv som smertestillende.

Du kaldes indtil lægen og lokalbedøvelsen lægges. Dernæst udvides livmoderhalsen og der indføres et lille sug i livmoderkroppen og graviditeten suges ud samtidig med at der foretages en ultralydsscanning.

Underindgrebet vil der være en sygeplejerske til stede til at holde dig i hånden. Sørg for at have nogen med der kan transportere dig hjem efter indgrebet. Du skal tage den med ro resten af dagen.

### Hvem må ikke tage Cytotec?

Hvis du lider af en eller flere af de sygdommene nedenfor, må du ikke tage Cytotec:

- Svær åreforkalkning
- Hjertekramper
- Grøn stær

Såfremt du lider af ovenstående sygdomme, vil indgrebet blive udført på hospital.

## Efter aborten

---

I den første uge efter aborten skal du kontakte klinikken i følgende tilfælde:

- Blødning kraftigere end ved menstruation
- Blødning med klumper
- Ildelugtende udflåd
- Kraftige smerter
- Temperatur over 38,5 grader

## Ca 2-3 uger - kontrol på klinikken

---

Her foretages en gynækologisk undersøgelse for at sikre at du ikke har en infektion, og at der ikke er restvæv fra graviditeten. Ønskes en spiral, kan denne oplægges.

Det er normalt at bløde mere end en normal menstruation i ca. en uge efter aborten. Derefter aftager blødningen. Du kan forvente at bløde i 2-3 uger med aftagende styrke. Du kan have menstruationssmerter de første dage efter aborten. Disse kan lindres med håndkøbsmedicin (Ipren, panodil).

Behovet for sygemelding er individuelt, men du skal regne med at tage det med ro i et par dage. Det er normalt, at der kommer en reaktion efter aborten. Reaktionen kan være forskellige fra lettelse til tristhed. Det er en god ide at tale med nogen om aborten.

## Ca 2-3 uger - kontrol på klinikken

---

Det er vigtigt at du møder, da man enkelte gange ser, at graviditeten ikke er helt udstødt. I så fald bliver man nødt til at enten gentage Cytotec behandlingen eller udføre en kirurgisk udskrabning.

Ugedag		Dato		Kl	
--------	--	------	--	----	--

## Risiko ved indgrebet

---

Ved mistanke om perforation (hul på livmoderhulen) indlægges du til observation på gynækologisk afdeling.

Risiko
Komplikationer optræder i ca. 5% af alle indgreb. Hyppigst er infektion (1-2%), blødning (0,5%), perforation (ca. 0,2%) eller retention (1-2%).
Risiko for ongoing graviditet (0,2%)
Der er ikke øget risiko for spontane aborter, graviditet uden for livmoderen eller infertilitet efter kirurgisk abort.

## Prævention og seksualitet

---

Hvis du tager p-piller, begynder du med den første pille samme aften, som abortindgrebet er foretaget. Denne dag regnes for værende den første dag i din menstruationscyklus. Du skal anvende kondom ved samleje, så længe at du bløder, selv efter at du har fået sat en spiral op eller er startet på p-piller. Dette er for at forebygge underlivsbetændelse.

## Værd at vide og gode råd

---

Efter indgrebet er det normalt at:

- Der kommer lidt blødning, evt. helt frem til næste menstruation.
- Din første menstruation kan være kraftigere end vanligt
- Du kan få lette smerter i underlivet i op til en uge efter operationen.

Gode råd:

- Du bør ikke tage karbad eller gå i svømmehal, men gerne brusebad, så længe du bløder.
- Du bør ikke bruge tamponer de første 2-3 uger.