



TINES KLINIK

v/ Tine Tetzschner

speciallæge i gynækologi og obstetrik, Phd.

Axeltorv 8, 5. sal., 1609 København V - tlf. 33

33 95 15 - www.tinesklinik.dk

Vejledning til dig, der skal have foretaget en medicinsk abort

Patientvejledning

Metode

Ved en medicinsk abort afbrydes graviditeten med 2 slags medicin. Mifegyne (en tablet), bevirker at graviditeten går til grunde (dag 1). Cytotec blødgøre livmoderhalsen, og får livmoderen til at trække sig sammen og tømme sig (dag 2 el 3).

Forløb

Dag	Hvad skal der ske?
Dag 1	Konsultation i klinikken, hvor aborten forberedes og igangsættes. Husk at medbringe legitimation: det gule sygesikringskort eller pas.
Dag 2-3	Aborten foregår derhjemme
Dag 14	Kontrol i klinikken.

Dag 1

Ved den første undersøgelse bestemmes graviditets ugen ved en ultralydsscanning gennem skeden.

Efter skanningen skal du tage 1 tablet, Mifegyne. Mifegyne er et antihormon, som hæmmer hormonet progesteron. Dette bevirker at graviditetsudviklingen standses (graviditeten går til grunde), hvorefter aborten er i gang. Som regel vil du ikke opleve ubehag af tableten, men enkelte kvinder begynder at bløde og andre får kvalme og lette smerter. Hvis du kaster op indenfor 1 time efter indtagelsen af Mifegyne, skal du kontakte os. Du vil sædvanligvis kunne passe dine normale aktiviteter denne dag. Når du har indtaget Mifegyne frarådes det at fortryde aborten, da præparatet er fosterskadeligt og kan give misdannelser.

I tabellen nedenfor skal du notere den første dag du tager 1 tablet Mifegyne (200 mg)

Ugedag	Dato	Kl
Symptomer:		

Kun få kvinder oplever gener ved behandlingen, men du kan opleve gener i form af blødning, smerter og kvalme. Hvis du får smerter anbefaler vi at du tager smertestillende medicin:

2 tabletter af Pamol/panodil a 500 mg (maks 4 gange i døgnet) eller

2 tabletter af Ibuprofen/Ipren a 200 mg (maks 4 gange i døgnet)

Medicinen kan købes i håndkøb.

Hvem må ikke tage Mifegyne?

Hvis du lider af en eller flere af de sygdommene nedenfor, må du ikke tage Mifegyne:

- Svær ikke-behandlings-kontrolleret astma
- Arvelig porfyri
- Nyresvigt eller binyresvigt
- Leversvigt
- Koagulationsdefekter

2. eller 3. dagen

Denne dag skal selve aborten foregå. Du kan opleve kraftige smerter og blødning. Derfor skal der være en voksen person tilstede, som kan hjælpe dig hele døgnet.

Ugedag		Dato		Kl	9.00 (senest)
Symptomer:					

Sådan gør du:

Du skal starte med at tisse. Dernæst skal du indtage (synke):

300 mg 1 tablet seractiv

Seractiv har du fået udleveret i en A4 kuvert sammen med to tabletter cytotec og en skriftlig vejledning ved undersøgelsen i klinikken.

Herefter lægger du dig i sengen og lægger to tabletter cytotec a 0,2 mg så højt op i skeden, du kan nå. Bliv liggende i sengen i 30-60 min, så tabletterne ikke falder ud. Herefter bør du være i aktivitet. Du kan spise og drikke normalt.

Cytotec kan give kvalme, diarré og ve-agtige smerter, når aborten går i gang. Det er vigtigt at du tager smertestillende, seractiv, samtidigt.

Hvem må ikke tage Cytotec?

Hvis du lider af en eller flere af de sygdommene nedenfor, må du ikke tage Cytotec:

- Svær åreforkalkning
- Hjertekramper
- Grøn stær

Smertelindning

Du kan supplere den smertestillende behandling med:

- Pamol/panodil 500 mg, 2 tabletter hver 6. time
- Ibuprofen/Ipren 200 mg, 2 tabletter hver 6. time

Blødning

De fleste kvinder aborterer i løbet af de næste 4-5 timer og næsten alle abortere inden for det første døgn. Du vil bløde kraftigere end almindelig menstruation, eventuel med klumper. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin efter behov.

Er du ikke begyndt at bløde 2-3 døgn efter du har oplagt Cytotec, skal du kontakte klinikken.

Klinikken kontakter dig for at høre, hvordan det er gået og du vil muligvis blive bedt om at komme til endnu en undersøgelse samme dag.

Efter medicinsk abort

Det er normalt at bløde mere end en normal menstruation i ca. en uge efter aborten. Derefter aftager blødningen. Du kan forvente at bløde i 2-3 uger med aftagende styrke. Du kan have menstruationssmerter de første dage efter aborten. Disse kan lindres med håndkøbsmedicin (Ipren, panodil).

Behovet for sygemelding er individuelt, men du skal regne med at tage det med ro i et par dage. Det er normalt, at der kommer en reaktion efter aborten. Reaktionerne kan være forskellige fra lettelse til tristhed. Det er en god ide at tale med nogen om aborten.

Ca 2-3 uger - kontrol på klinikken

Det er vigtigt at du møder, da man enkelte gange ser, at graviditeten ikke er helt udstødt. I så fald bliver man nødt til at enten gentage Cytotec behandlingen eller udføre en kirurgisk udskrabning.

Ugedag		Dato		Kl	
--------	--	------	--	----	--

Komplikationer

De hyppigste komplikationer er kraftig blødning og smerter, ildelugtende udflåd eller feber over 38 grader. Hvis du får komplikationer skal du henvende dig til os, sygehuset eller til din egen læge.

Kontakt og akut hjælp:

Er du utryk eller har du spørgsmål til forløbet, kan du kontakte os i dagtimerne på nummeret der står på den udleverede journal. Du kan evt sende os en mail på mail@tinesklinik.dk. Hvis vi ikke tager telefonen eller du har behov for akut hjælp om aftenen eller natten kan du ringe til dit nærmeste sygehus med en gynækologisk afdeling.

Husk Prævention

Din næste menstruation kan du forvente 3-6 uger efter aborten. Du kan blive gravid i dette tidsrum, så du skal beskytte dig. Ved kontrollen vurderes det, hvornår en spiral kan opsættes og om p-piller kan påbegyndes.

Værd at vide om medicinsk abort

I få tilfælde (ca. 5%) er det nødvendigt at lave en ultralydsundersøgelse og eventuel udskrabning.

Efter behandlingen er det normalt at:

- Du bløder kraftigere end ved din sædvanlige menstruation og blødning kan vare i 2-4 uger.
- Du får enkelte smerter i underlivet i ugen efter aborten (husk at tage smertestillende medicin efter behov).
- Din menstruation kommer oftest efter 4-6 uger og kan være kraftigere end tidligere.

Undgå infektion og andre komplikationer:

- Gå ikke i karbad, svømmehal eller havbad, så længe at du bløder. Tag kun brusebade.
- Brug bind og ikke tamponer, så længe at du bløder.
- Undgå samleje til du er holdt op med at bløde fra skeden eller brug kondom

Kontakt os, hvis du i den første uge efter aborten har:

- Blødning kraftigere end ved menstruation
- Blødning med klumper
- Ildelugtende udflåd
- Kraftige smerter
- Temperatur over 38,5 grader

Opstår komplikationerne mere end en uge efter, at du har aborteret, skal du kontakte din praktiserende læge.

Sygemelding:

Det er individuelt, hvor lang tid du har behov for at være sygemeldt. Regn med at tage den med ro i et par dage som minimum.